



ESCOLA DE KARATE-DO DO BRASIL

2º Seminário Karate-Do = R+3K Informações

Dados da Publicação

Título: 2º Seminário Karate-Do = R+3K da Escola de Karate-Do do Brasil.

Subtítulo: Karate-Do = Reigi + Kihon + Kata + Kumite.

Edição 01. São Paulo, 25 de setembro de 2018

Autor: Ennio Vezzuli

Impresso em 16/10/2018 às 7:47 h

Copyrights © 2018 – Direitos Autorais

Todos os Direitos Reservados: É proibida a reprodução total ou parcial de qualquer forma ou por qualquer meio. A violação dos direitos de autor — Lei 9.610/98 — é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

Escola de Karate-Do do Brasil

Rua Camundó, 140 — 04071-070, São Paulo, SP, Brasil

escoladekaratedodobrasil.com.br

Info@escoladekaratedodobrasil.com.br

SUMÁRIO

SUMÁRIO	3
INFORMAÇÕES DO EVENTO	4
1. TÍTULO DO CURSO	4
1.1. Título	4
1.2. Subtítulo	4
2. DADOS DO MINISTRANTE	4
2.1. 1º Ministrante	4
2.2. 2º Ministrante	5
2.3. 3º Ministrante	5
2.4. 4º Ministrante	6
3. OBJETIVOS	6
4. CONTEÚDO E PROGRAMA	7
4.1. Conteúdo.....	7
4.2. Programa.....	8
5. ESTRUTURA	9
5.1. Duração.....	9
5.2. Periodicidade.....	9
5.3. Carga Horária.....	9
5.4. Estrutura.....	9
5.5. Material Didático	9
5.6. Certificação.....	10
6. LOCAIS E DATAS	10
7. PÚBLICO ALVO	10
8. PRÉ-REQUISITOS	10
8.1. Outros Requisitos.....	11
9. BENEFÍCIOS	11
10. INSCRIÇÕES	11
10.1. Quantidades de Vagas.....	11
10.2. Valor do Investimento Pessoal	11
10.2.1. Bonificação.....	11
10.2.2. Forma de Pagamento	11
10.3. Data final para as Inscrições	12
10.4. Documentos e Procedimentos para a Inscrição	12
11. MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA OS PARTICIPANTES	12
12. MAIS INFORMAÇÕES	12

INFORMAÇÕES DO EVENTO

1. TÍTULO DO CURSO

1.1. Título

2º Seminário Karate-Do = R+3K da Escola de Karate-Do do Brasil.

1.2. Subtítulo

Karate-Do = Reigi + Kihon + Kata + Kumite.

2. DADOS DO MINISTRANTE

2.1. 1º Ministrante

Nome:

Ennio Vezzuli

Graduação:

7º Grau de Karate-Do, FPK/CBK.

Principais Dados Curriculares:

- Instrutor Formado pela Nihon Karate Kyokai (NKK) do Brasil em 1974;
- Estágio no Treinamento de Instrutores (Shido-in-Gueiko) da Nihon Karate Kyokai em Tóquio, Japão de 1977 a 1979;
- Ex-Técnico da Seleção Paulista de Karate — Federação Paulista de Karate (FPK);
- Ex-Técnico da Seleção Brasileira de Karate — Confederação Brasileira de Karate (CBK);
- Instrutor Chefe da Federação Paulista de Karate, Responsável pelo Departamento de Instrução e Prática (DIP);
- Instrutor Chefe da Escola de Karate-Do do Brasil.

Contato:

evezzuli@escoladekaratedodobrasil.com.br

2.2. 2º Ministrante

Nome:

Carlos Alberto Galvão Rocha

Graduação:

6º Grau de Karate-Do pela JKA.

Principais Dados Curriculares:

- Ex-Técnico da Seleção Brasileira JKA/Brasil;
- Membro do Shihankai da JKA/Brasil;
- Membro da Comissão Técnica da JKA/SP;
- Instrutor Chefe da Escola de Karate-Do Mushinkan.

Contato:

E-mail: mushinkan@mushinkan.com.br

2.3. 3º Ministrante

Nome:

José Carlos Floriano.

Graduação:

- 5º Grau de Karate-Do, FPK/CBK.

Principais Dados Curriculares:

- Instrutor Formado pela Escola de Karate-Do do Brasil, 2ª Turma, em 2014;
- Graduado em Educação Física em 1990.

Contato:

E-mail: floriano.corretora@outlook.com

2.4. 4º Ministrante

Nome:

Anselmo Roque do Carmo.

Graduação:

- 3º Grau de Karate-Do, FPK/CBK.

Principais Dados Curriculares:

- Instrutor Formado pela Escola de Karate-Do do Brasil, 2ª Turma, em 2014;
- Graduado em Educação Física.

Contato:

E-mail: anselmodocarmo@hotmail.com

3. OBJETIVOS

O Seminário Karate-Do = R+3K tem por objetivos ensinar e desenvolver:

1. **O Reigi: a Conduta e Atitude do Karate-Do** como roteiro para a Vida Cotidiana – A Sabedoria da Tradição e da Cultura do Budo e do Karate-Do;
 2. **A Progressão, Dependência e Integração** dos diversos treinamentos para a efetividade do Karate-Do.
 3. **As Técnicas e Táticas** de forma profunda para a sua efetiva (eficiente e eficaz) aplicação na Defesa Pessoal (Goshin) e nas Competições;
 4. **A Didática:** Revisões, Novos Métodos e Melhorias de Treinamento;
 5. **A Integração e Sociabilização:** dos Instrutores Afiliados à Escola, seus Alunos e Karate-Kas de outras Organizações em prol do desenvolvimento do Karate-Do.
-

4. CONTEÚDO E PROGRAMA

4.1. Conteúdo

Módulo	Temas Título e Subtítulo	Instrutores Ministrantes
Palestra	Kumite, a Luta, uma Batalha Mental. 1. Os Processos e Estados Mentais na Luta, entenda e desenvolva-os: <ul style="list-style-type: none">1º o Reigi e o Hei-Jo-Shin, a Preparação, depois o Chakugan (Foco da Atenção), o Yomi (Sensório-Perceptivos), o Espírito de Luta, a Estratégia e Tática, ... 2. Estenda-os para a Vida Cotidiana.	Ennio Vezzuli
Módulo 1	“Ataque/Defesa” e “Defesa/Ataque” Simultâneos. Um Nível além do fundamento “Defesa e Contra-Ataque”.	Carlos Rocha
Módulo 2	Kata – Os Construtores da Conduta, Atitude e Forma do Karate-Do. Heian Nidan e Heian Godan.	José Carlos Floriano
Módulo 3	A Progressão no Kumite para os Diversos Níveis de Praticantes. 1. Entender e Praticar os diferentes tipos Kumite de acordo com seus Objetivos e com os níveis dos Praticantes; 2. Ensinar e treinar o Kihon Ippon Kumite; <ul style="list-style-type: none">A metodologia de ensino e a progressão pedagógica;Obter alta efetividade no Kihon Ippon Kumite. 3. Entender a aplicação com o parceiro e sua parcela de participação nos objetivos a alcançar.	Anselmo Roque do Carmo

4.2. Programa

HORÁRIO	ATIVIDADE
7:45	ABERTURA DOS PORTÕES Recepção e Inscrições de Última Hora.
8:45	AVISOS . Participantes: Todos. . Ministrante: Diretor do Evento e outros Instrutores.
09:00	Início da 1ª Parte . Seiza; . Mokuso; . Rei.
	Palestra: . Participantes: Todos. . Ministrante: Prof Ennio Vezzuli. .. Os Objetivos do Seminário e a sua Estrutura e a necessidade de um Plano Pós Treino;
10:00-10:15	1º Intervalo/Descanso.
10:15-10:30	Aquecimento . Participantes: Todos.
	Divisão dos participantes em 3 Grupos – Orientado anteriormente pela Recepção.
10:30-11:45	Início da 2ª Parte – Prática . Participantes: Distribuição dos Grupos por Módulo/Áreas de Prática.
11:45-12:00	2º Intervalo/Descanso.
12:00-13:15	Início da 3ª Parte – Prática . Participantes: Rodízio dos Grupos por Módulo/Áreas de Prática.
13:15-13:30	3º Intervalo/Descanso.
13:30-14:45	Início da 4ª Parte – Prática (Última) . Participantes: Rodízio dos Grupos por Módulo/Áreas de Prática.
14:45-15:15	Seção de Perguntas . Participantes: Todos. . Determine o Instrutor que responderá. . Palavra dos Instrutores.

HORÁRIO	ATIVIDADE
15:15-15:30	Relaxamento Final.
15:30-15:40	Encerramento da Aula/Treino . Participantes: Todos. . Seiza; . Mokuso; . Rei.
15:40-16:00	Entrega dos Certificados e Fotos
Sequência	Seção de Fotos e Filmagem
Sequência	Limpeza do Dojo/Instalações do Evento
16:30	Fim do Seminário.
16:30	Fim da Jornada.

5. ESTRUTURA

5.1. Duração

1 dia, 7:00 horas, dividida em módulos de 1:15 horas com descansos de 10 a 15 minutos;

5.2. Periodicidade

Semestral: Alternadamente na cidade de São Paulo e no interior do Estado de São Paulo.

5.3. Carga Horária

7:30 horas.

5.4. Estrutura

Nada consta.

5.5. Material Didático

Nada consta.

5.6. Certificação

Certificado com carga horária será fornecido aos que participarem no evento todo, ou seja, cumprirem a carga horária.

6. LOCAIS E DATAS

Local:

Faculdade Anhanguera Leme/SP.

R Waldemar Silenci, 340 - Cidade Jardim, Leme - SP, 13614-370.

- Clique aqui para: [Ver no Mapa](#).

Data:

18/11/2018, Domingo.

Horário:

Das 9:00 às 16:30 h.

Horário de Apresentação: Até às 8:00 h.

7. PÚBLICO ALVO

1. Instrutores e Karate-Kas interessados em Reafirmar e Aprofundar-se em Karate-Do; O Evento é aberto a todo praticante de Karate-Do de qualquer Organização (Federação, Estilo, Academia, etc.).

8. PRÉ-REQUISITOS

Idade:

Mínima: 10 anos. Máxima: não há.

- Menores de 18 anos deverão estar acompanhados de um responsável inscrito no evento. Sugere-se que o responsável seja o Instrutor/Professor do Aluno.

Escolaridade:

Nada consta.

Graduação/Nível:

A partir de 3º Kyu.

Importante:

Nada consta.

8.1. Outros Requisitos

1. Ter ciência e estar de acordo com o cumprimento do “Código de Conduta da Escola de Karate-Do do Brasil”. Veja o link: <http://docs.escoladekaratedodobrasil.com.br/Ekado-CodigoDeConduta.pdf>.
2. Ter ciência e estar de acordo com o cumprimento do “Regulamento de Eventos Não Competitivos da Escola de Karate-Do do Brasil”. Veja o “link” <http://docs.escoladekaratedodobrasil.com.br/RegulamentoDeEventosNaoCompetitivos.pdf>

9. BENEFÍCIOS

Reafirmando e adicionado ao exposto no tópico “3. Objetivos”:

1. Aprender a entender o Aprendizado e o Treinamento do Karate não só como um meio de obter benefícios físicos ou a habilidade de lutar, mas também como uma forma prática e efetiva de, aplicados à vida do dia a dia, tornar-se uma pessoa melhor, física e mentalmente, consigo mesmo, com seu semelhante e com o ambiente, e, conseqüentemente, tornar a própria vida mais controlada, de melhor qualidade e mais satisfatória.

10. INSCRIÇÕES

10.1. Quantidades de Vagas

100 vagas.

10.2. Valor do Investimento Pessoal

Alunos de Instrutores Afiliados à **Escola de Karate-Do do Brasil**: R\$ 100,00;

Não Filiados: R\$ 120,00.

10.2.1. Bonificação

Nada Consta.

10.2.2. Forma de Pagamento

No local e data do Evento ou ...

Junto com a Inscrição quando feita na própria Academia/Clube.

10.3. Data final para as Inscrições

09/11/2018 – Para o Público em Geral.

02/11/2018 – Para Instrutores Afiliados e seus Alunos.

10.4. Documentos e Procedimentos para a Inscrição

A Inscrição poderá ser realizada conforme abaixo:

Direta:

Envie solicitação para o e-mail info@escoladekaratedodobrasil.com.br no formato: “Nome Completo; E-mail”. Exemplo: Antônio Carlos Zafir; aczafir@hotmail.com.

Na própria Academia/Clube:

Solicite ao seu Professor/Instrutor a inscrição no evento.

No Local:

Sujeito a disponibilidade de vagas.

Em todos os casos: Apresente no dia do evento um Documento de Identidade.

11. MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA OS PARTICIPANTES

2 Karate-Gi limpos – considerando a longa jornada;

Material para anotações (caderno, lápis ou caneta, etc.).

12. MAIS INFORMAÇÕES

Escola de Karate-Do do Brasil

e-mail: info@escoladekaratedodobrasil.com.br

Site: escoladekaratedodobrasil.com.br

São Paulo, 01 de outubro de 2018

Escola de Karate-Do do Brasil
