



ESCOLA DE KARATE-DO DO BRASIL

3º Seminário Karate-Do = R+3K Informações

Dados da Publicação

Título: 2º Seminário Karate-Do = R+3K da Escola de Karate-Do do Brasil.

Subtítulo: Karate-Do = Reigi + Kihon + Kata + Kumite.

Edição 01. São Paulo, 25 de setembro de 2018

Autor: Ennio Vezzuli

Impresso em 02/10/2019 às 9:45 h

Copyrights © 2018 – Direitos Autorais

Todos os Direitos Reservados: É proibida a reprodução total ou parcial de qualquer forma ou por qualquer meio.
A violação dos direitos de autor — Lei 9.610/98 — é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

Escola de Karate-Do do Brasil

Rua Camundó, 140 — 04071-070, São Paulo, SP, Brasil

escoladekaratedodobrasil.com.br

Info@escoladekaratedodobrasil.com.br

SUMÁRIO

SUMÁRIO	3
INFORMAÇÕES PARA O PÚBLICO	4
1. TÍTULO DO CURSO	4
1.1. Título.....	4
1.2. Subtítulo.....	4
2. DADOS DO MINISTRANTE	4
2.1. 1º Ministrante	4
2.2. 2º Ministrante	5
3. OBJETIVOS	6
4. CONTEÚDO E PROGRAMA	6
4.1. Conteúdo.....	6
4.2. Programa.....	7
5. ESTRUTURA	9
5.1. Duração.....	9
5.2. Periodicidade.....	9
5.3. Carga Horária.....	9
5.4. Estrutura.....	9
5.5. Material Didático	9
5.6. Certificação.....	9
6. LOCAIS E DATAS	9
7. PÚBLICO ALVO	10
8. PRÉ-REQUISITOS	10
8.1. Outros Requisitos.....	10
9. BENEFÍCIOS	11
10. INSCRIÇÕES	11
10.1. Quantidades de Vagas.....	11
10.2. Valor do Investimento Pessoal	11
10.2.1. Bonificação.....	11
10.2.2. Forma de Pagamento, Procedimentos para a Inscrição e Documentos	12
11. MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA OS PARTICIPANTES	12
12. MAIS INFORMAÇÕES	12

INFORMAÇÕES PARA O PÚBLICO

1. TÍTULO DO CURSO

1.1. Título

3º Seminário Karate-Do = R+3K da Escola de Karate-Do do Brasil.

1.2. Subtítulo

Karate-Do = Reigi + Kihon + Kata + Kumite.

2. DADOS DO MINISTRANTE

2.1. 1º Ministrante

Nome:

Ennio Vezzuli

Graduação:

7º Grau de Karate-Do, FPK/CBK.

Principais Dados Curriculares:

- Instrutor Formado pela Nihon Karate Kyokai (NKK) do Brasil em 1974;
- Estágio no Treinamento de Instrutores (Shido-in-Gueiko) da Nihon Karate Kyokai em Tóquio, Japão de 1977 a 1979;
- Ex-Técnico da Seleção Paulista de Karate — Federação Paulista de Karate (FPK);
- Ex-Técnico da Seleção Brasileira de Karate — Confederação Brasileira de Karate (CBK);
- Instrutor Chefe da Federação Paulista de Karate, Responsável pelo Departamento de Instrução e Prática (DIP).
- Instrutor Chefe da Escola de Karate-Do do Brasil.

Contato:

evezzuli@escoladekaratedodobrasil.com.br

2.2. 2º Ministrante

Nome:

Jurandir Ferreira de Andrade.

Graduação:

5º Grau de Karate-Do, FPK/CBK.

Principais Dados Curriculares:

- Instrutor Formado pela Escola de Karate Do do Brasil em 2017;
- Graduado em Educação Física;
- Pós Graduado em Fisiologia do Exercício e Treinamento Resistido pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo;
- Ex-atleta da seleção Brasileira de Karate;
- Responsável pelo ensino de Karate Do aos Acadêmicos e Médicos da Faculdade de Medicina da USP.

Contato:

E-mail: jurandirandrade@uol.com.br

3. OBJETIVOS

O Seminário Karate-Do = R+3K tem por objetivos ensinar e desenvolver:

1. **O Reigi: a Conduta e Atitude do Karate-Do** como roteiro para a Vida Cotidiana – A Sabedoria da Tradição e da Cultura do Budo e do Karate-Do;
2. **A Progressão, Dependência e Integração** dos diversos treinamentos para a efetividade do Karate-Do.
3. **As Técnicas e Táticas** de forma profunda para a sua efetiva (eficiente e eficaz) aplicação na Defesa Pessoal (Goshin) e nas Competições;
4. **A Didática:** Revisões, Novos Métodos e Melhorias de Treinamento;
5. **A Integração e Sociabilização:** dos Instrutores Afiliados à Escola, seus Alunos e Karate-Kas de outras Organizações em prol do desenvolvimento do Karate-Do.

4. CONTEÚDO E PROGRAMA

4.1. Conteúdo

Módulo	Temas Título e Subtítulo	Instrutores Ministrantes
Palestra	Reigi: O Mindset para o Confronto.	Ennio Vezzuli
Módulo 1	As Defesas Jodan-Age-Uke e Chudan-Uke: do Fundamento à Aplicação Prática.	Jurandir Ferreira de Andrade
Módulo 2 e 3	Kumite do para todos os Níveis de Praticantes: Como Treinar, Diminuir Contusões e se tornar Eficaz.	Ennio Vezzuli

4.2. Programa

HORÁRIO	ATIVIDADE
7:45	ABERTURA DOS PORTÕES – 45 minutos antes da Seção de Avisos. Recepção e Inscrições de Última Hora.
8:45	AVISOS . Participantes: Todos. . Ministrante: Diretor do Evento e outros Instrutores.
09:00	Início da 1ª Parte . Seiza; . Mokuso; . Rei.
	Palestra: . Participantes: Todos. . Ministrante: Prof Ennio Vezzuli. .. Os Objetivos do Seminário e a sua Estrutura e a necessidade de um Plano Pós Treino;
10:00-10:15	1º Intervalo/Descanso.
10:15-10:30	Aquecimento . Participantes: Todos.
	Divisão dos participantes em 2 Grupos – Orientado anteriormente pela Recepção.
10:30-11:45	Início da 2ª Parte – Prática . Participantes: Distribuição dos Grupos por Módulo/Áreas de Prática.
11:45-12:00	2º Intervalo/Descanso.
12:00-13:15	Início da 3ª Parte – Prática . Participantes: Rodízio dos Grupos por Módulo/Áreas de Prática.
13:15-13:30	3º Intervalo/Descanso.
13:30-14:45	Início da 4ª Parte – Prática (Última) . Participantes: Rodízio dos Grupos por Módulo/Áreas de Prática.
14:45-15:15	Seção de Perguntas . Participantes: Todos. . Determine o Instrutor que responderá.

HORÁRIO	ATIVIDADE
	. Palavra dos Instrutores.
15:15- 15:30	Relaxamento Final.
15:30- 15:40	Encerramento da Aula/Treino . Participantes: Todos. . Seiza; . Mokuso; . Rei.
15:40- 16:00	Entrega dos Certificados e Fotos.
Sequência	Seção de Fotos e Filmagem
Sequência a	Limpeza do Dojo/Instalações do Evento
16:30	Fim do Seminário.
16:30	Fim da Jornada.

5. ESTRUTURA

5.1. Duração

1 dia, 7:00 horas, dividida em módulos de 1:15 horas com descansos de 10 a 15 minutos;

5.2. Periodicidade

Evento único.

5.3. Carga Horária

7:00 horas.

5.4. Estrutura

Nada consta.

5.5. Material Didático

Nada consta.

5.6. Certificação

Certificado com carga horária será fornecido aos que participarem no evento todo, ou seja, cumprirem a carga horária.

6. LOCAIS E DATAS

Local:

Associação Atlética Acadêmica Oswaldo Cruz.

R. Artur de Azevedo, 01 - Cerqueira César, São Paulo - SP.

- Clique aqui para: [Ver no Mapa](#).

Data:

10/11/2019, Domingo.

Horário:

Das 9:00 às 16:00 h.

Horário de Apresentação: Até às 8:00 h.

7. PÚBLICO ALVO

1. Instrutores e Karate-Kas interessados em Reafirmar e Aprofundar-se em Karate-Do;
O Evento é aberto a todo praticante de Karate-Do de qualquer Organização (Federação, Estilo, Academia, etc.).

8. PRÉ-REQUISITOS

Idade:

Mínima: 10 anos. Máxima: não há.

- Menores de 18 anos deverão estar acompanhados de um responsável inscrito no evento. Sugere-se que o responsável seja o Instrutor/Professor do Aluno.

Escolaridade:

Nada consta.

Graduação/Nível:

A partir de 3º Kyu.

Importante:

Nada consta.

8.1. Outros Requisitos

1. Ter ciência e estar de acordo com o cumprimento do “Código de Conduta da Escola de Karate-Do do Brasil”. Veja o link: <http://docs.escoladekaratedodobrasil.com.br/Ekado-CodigoDeConduta.pdf>.
 2. Ter ciência e estar de acordo com o cumprimento do “Regulamento de Eventos Não Competitivos da Escola de Karate-Do do Brasil”. Veja o “link” <http://docs.escoladekaratedodobrasil.com.br/RegulamentoDeEventosNaoCompetitivos.pdf>
-

9. BENEFÍCIOS

Reafirmando e adicionado ao exposto no tópico “3. Objetivos”:

1. Aprender a entender o Aprendizado e o Treinamento do Karate não só como um meio de obter benefícios físicos ou a habilidade de lutar, mas também como uma forma prática e efetiva de, aplicados à vida do dia a dia, tornar-se uma pessoa melhor, física e mentalmente, consigo mesmo, com seu semelhante e com o ambiente, e, conseqüentemente, tornar a própria vida mais controlada, de melhor qualidade e mais satisfatória.

10. INSCRIÇÕES

10.1. Quantidades de Vagas

100 vagas.

10.2. Valor do Investimento Pessoal

Tipo de Praticante	Inscrição e Pagamento até 25/10/2019 – R\$	Inscrição e Pagamento até 01/11/2019 – R\$
Instrutores Afiliados	Gratuito, devem se inscrever até esta data	
Alunos de Afiliados. (Somente através de seus Instrutores).	120,00	140,00
Não Afiliados	140,00	160,00

Reajustes de Valores

Todos os Valores são passíveis de reajustes pelo INPC.

10.2.1. Bonificação

A cada 5 inscrições, 1 não paga, ou seja, 4 pagas e 1 não paga.

Somente com Inscrição e Pagamento até o dia 25/10/2019.

10.2.2. Forma de Pagamento, Procedimentos para a Inscrição e Documentos

Direta:

Envie solicitação para o e-mail info@escoladekaratedodobrasil.com.br no formato:

- “Nome Completo; e-mail, Número da Carteira de Identidade/Orgão Expedidor”.
Exemplo: Antônio Carlos Zafir; aczafir@hotmail.com; 00.000.000/SSP.
- ... e Anexe ao e-mail a cópia do “Comprovante de Pagamento”.

No caso de inscrição em grupo, proceda da mesma forma listando todos os “Nomes Completos; e-mails, Números das Carteiras de Identidade/Orgão Expedidor” conforme exemplo acima e anexe a cópia do(s) “Comprovante(s) de Pagamento(s).

Conta para Depósito – veja os valores na Tabela acima:

- Caixa Econômica Federal; Ag 0243; Conta: 2012-5; Tipo de Conta: 001; Favorecido: Ennio Vezzuli. CPF: 033.723.298/99

Na própria Academia/Clube:

Inscrição e Pagamento na própria Academia/Clube Afiliado.

Documentos:

Apresente no dia do evento um Documento de Identidade.

11. MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA OS PARTICIPANTES

2 Karate-Gi limpos – considerando a longa jornada;

Material para anotações (caderno, lápis ou caneta, etc.).

12. MAIS INFORMAÇÕES

Escola de Karate-Do do Brasil

e-mail: info@escoladekaratedodobrasil.com.br

Site: escoladekaratedodobrasil.com.br

São Paulo, 01 de outubro de 2019

Escola de Karate-Do do Brasil
