



ESCOLA DE KARATE-DO DO BRASIL

ProCon + CliniKata – Aprendizado e Treinamento

Avançado de Karate-Do

Programa Continuado de Aprendizado e Treinamento de Karate-Do

+

Clínica Avançada de Kata

Informações

Dados da Publicação

Título: ProCon + CliniKata – Aprendizado e Treinamento Avançado de Karate-Do.

Subtítulo: Programa Continuado de Aprendizado e Treinamento de Karate-Do + Clínica Avançada de Kata.

Edição 01. São Paulo, 11 de abril de 2019.

Autor: Ennio Vezzuli.

Impresso em 08/09/2019 às 8:55 h.

Copyrights © 2019 – Direitos Autorais

Todos os Direitos Reservados: É proibida a reprodução total ou parcial de qualquer forma ou por qualquer meio. A violação dos direitos de autor — Lei 9.610/98 — é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

Escola de Karate-Do do Brasil

Rua Camundó, 140 — 04071-070, São Paulo, SP, Brasil

escoladekaratedodobrasil.com.br

Info@escoladekaratedodobrasil.com.br

SUMÁRIO

SUMÁRIO	3
INFORMAÇÕES	4
1. TÍTULOS	4
1.1. Título.....	4
1.2. Subtítulo.....	4
2. DADOS DO MINISTRANTE	4
3. O QUE É	5
4. OBJETIVOS	5
5. BENEFÍCIOS	6
6. PÚBLICO ALVO	6
7. PRÉ-REQUISITOS	6
7.1. Outros Requisitos.....	7
8. CONTEÚDO E PROGRAMA	7
8.1. Conteúdo.....	7
8.2. Material Didático.....	7
8.3. Programa das Aulas-Treino.....	8
9. ESTRUTURA	9
9.1. Periodicidade.....	9
9.2. Carga Horária.....	9
9.3. Certificação.....	9
10. LOCAIS E DATAS	9
10.1. 1ª Aula Treino.....	9
10.2. Demais Aulas-Treino:.....	9
11. INSCRIÇÕES	10
11.1. Quantidades de Vagas.....	10
11.2. Valor do Investimento Pessoal.....	10
11.2.1. Bonificação.....	10
11.2.2. Forma de Pagamento, Procedimentos para a Inscrição e Documentos.....	11
12. MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA OS PARTICIPANTES NAS AULAS TREINOS	11
13. MAIS INFORMAÇÕES E “ALTERAÇÕES DE ÚLTIMA HORA”	11

INFORMAÇÕES

1. TÍTULOS

1.1. Título

ProCon + CliniKata – Aprendizado e Treinamento Avançado de Karate-Do.

1.2. Subtítulo

Programa Continuado de Aprendizado e Treinamento de Karate-Do + Clínica Avançada de Kata.

2. DADOS DO MINISTRANTE

Nome:

Ennio Vezzuli

Principais Dados Curriculares:

- Graduação: 7o. Grau de Karate-Do, FPK/CBK.
- Instrutor Formado pela Nihon Karate Kyokai (NKK) do Brasil em 1974.
- Estágio no Treinamento de Instrutores (Shidoín-Gueiko) da Nihon Karate Kyokai em Tóquio, Japão de 1977 a 1979.
- Ex-Técnico da Seleção Paulista de Karate — Federação Paulista de Karate (FPK).
- Ex-Técnico da Seleção Brasileira de Karate — Confederação Brasileira de Karate (CBK).
- Instrutor Chefe da Federação Paulista de Karate, Responsável pelo Departamento de Instrução e Prática (DIP).
- Instrutor Chefe da Escola de Karate-Do do Brasil.

Contato:

evezzuli@escoladekaratedodobrasil.com.br

3. O QUE É

O **ProCon + CliniKata**, o Programa Continuado de Aprendizado e Treinamento de Karate-Do + a Clínica Avançada de Kata, é composto de Aulas-Treino bimestrais, cada uma com diferentes temas, mas atendendo a um Plano de Complementação e Continuidade.

Embora desejável, não exige a presença em todos os eventos para aproveitamento.

O Evento é aberto a Praticantes de Karate-Do de qualquer Organização.

O ProCon + CliniKata, um evento com o Padrão de Excelência da Escola de Karate-Do do Brasil, foi projetado para o Ensino e Treinamento Continuado de um Karate-Do Avançado para Praticantes de Nível intermediário e Alto Nível, promovendo seu constante Progresso e Motivação.

A cada Aula-Treino um conteúdo diferente envolvendo a Tradição, Filosofia e Sabedoria do Karate-Do e Budo, "Mindset do Karate-Do", Técnicas/Táticas e suas Aplicações, Kata e Bun-Kai, Métodos de Treinamento (Clássicos e Inovadores), Didática, entre outros.

4. OBJETIVOS

Do Módulo ProCon

1. Ensinar e Treinar, continuamente, o Karate-Do Avançado para Praticantes de Nível intermediário e Alto Nível, promovendo seu constante Progresso e Motivação como Karate-Ka;
2. Promover também a melhoria da qualidade do ensino dos Participantes em suas próprias Aula por meio do "Sistema EKADO de Ensino e Prática".

Do Módulo CliniKata

1. Ensinar, Treinar e Preservar a Tradição, a Essência e a Efetividade original dos Kata da escola Shoto-Kan, eliminando deturpações, alegorias, coreografias e movimentos supérfluos ou exagerados ocorridos principalmente por:
 - Ênfase dada a estética e ao espetáculo pelos Campeonatos em detrimento da efetividade original dos Katas Shoto-Kan;
 - Falta de conhecimento aprofundado dos Instrutores;
 - Confusão ante as Divergências entre as técnicas e ensinamentos das diversas Organizações que adotaram os ensinamentos da Escola Shoto-Kan.

Do Evento em Geral

1. Promover intercâmbio entre Praticantes de Nível Intermediário e de Nível Avançado.
-

5. BENEFÍCIOS

Uma oportunidade única para Karate-Kas de Nível Intermediário e Avançados que buscam a Excelência.

Tenha acesso ao Restrito e Exclusivo “Sistema EKADO de Ensino e Prática” da **Escola de Karate-Do do Brasil**, a Escola de Formação de Instrutores, que Idealizou e Ministra os Tradicionais “Curso de Formação de Instrutores de Karate-Do” e o “Curso de Kata Shoto-Kan – Padronização”.

A sua chance de Progredir:

- Saiba, Saiba Fazer e Saiba Ensinar;
- Aprenda Extensa, Profunda, Detalhadamente e ... Esclareça suas Dúvidas;
- Entenda os diversos Métodos de Treinamento e seus Objetivos e saiba como aplicá-los no próprio treinamento e nas aulas dos seus alunos;
- Aprenda com Instrutores do mais alto Nível Internacional;
- Obtenha mais Aproveitamento e Rendimento: Treine em ambiente Disciplinado, Organizado, Focado no Aprendizado e Prática do Karate-Do e com colegas Karate-Ka de Alto Nível;
- Beneficie-se de Trocas de Experiências, Aconselhamentos, Orientações e Melhores Práticas: Interaja com Instrutores e Praticantes Avançados – desenvolva um Networking Profissional.

6. PÚBLICO ALVO

Instrutores e Karate-Kas de Nível Intermediário e Avançado interessados em se aprofundarem no Karate-Do de Alto Nível.

O Evento é aberto a Praticantes de Karate-Do de qualquer Organização.

7. PRÉ-REQUISITOS

Idade:

- Mínima: 14 anos. Máxima: não há.
- Menores de 18 anos deverão estar acompanhados de um responsável inscrito no evento. Sugere-se que o responsável seja o Instrutor/Professor do Aluno.

Escolaridade: Nada consta.

Graduação em Karate: 3º Kyu e acima.

Importante: No caso do Módulo CliniKata, é necessário o conhecimento prévio do Kata, ou seja, saber realizar a sequência completa do Kata.

7.1. Outros Requisitos

1. Ter ciência e estar de acordo com o cumprimento do “Código de Conduta da Escola de Karate-Do do Brasil”. Veja link:
<http://docs.escoladekaratedodobrasil.com.br/Ekado-CodigoDeConduta.pdf>.
1. Ter ciência e estar de acordo com o cumprimento do “Curso de Kata Shoto-Kan – Padronização. Regulamento”. Veja “link”
<https://docs.escoladekaratedodobrasil.com.br/RegulamentoDeEventosNaoCompetitivos.pdf>

8. CONTEÚDO E PROGRAMA

8.1. Conteúdo

Cada Aula-Treino tem um tema diferente, informado antecipadamente no site da Escola, Mídias Sociais e e-mail.

Os temas que seguirão as seguintes diretrizes de conteúdo:

Módulo ProCon

1. Ensinaamentos sobre a Sabedoria, Tradição e Cultura do Budo e do Karate-Do;
2. Ensinaamentos de Técnicas, Estratégias e Táticas e a suas Aplicações Práticas;
3. Metodologia e Didática:
 - Progressão, Dependência e Integração dos diversos treinamentos;
 - Revisões, Novos Métodos e Melhorias de Treinamento;

Módulo CliniKata

1. Os Objetivos do Kata em si e os objetivos de cada movimento individualmente;
2. A Estratégia, a Tática e as Técnicas do Kata;
3. Os Estados Mentais solicitados e treinados;
4. O Treinamento do Kata;
5. O Bun-Kai, a Aplicação Prática do Kata – a Aplicação Original e as Possíveis Variações;
6. A revisão e esclarecimento de dúvidas do Kata treinado;
7. Correção Individual pelos Instrutores – Somente para alunos interessados.

8.2. Material Didático

Nada consta.

8.3. Programa das Aulas-Treino

HORÁRIO	ATIVIDADE
08:00	ABERTURA DOS PORTÕES Recepção e Inscrições de Última Hora: . Inscrições de última hora (Somente após os “Previamente Inscritos. Sujeito a vagas disponíveis). . Esclarecimento de Dúvidas.
09:00	ORGANIZAR O SEIZA
Sequência	AVISOS . Ministrante: Diretor do Evento e outros Instrutores.
Sequência	Início da 1ª Parte . Seiza; . Mokuso; . Rei.
09:10	Palestra: . Ministrante: Prof Ennio Vezzuli. .. Os Objetivos do Evento (Curso) e desta Aula-Treino.
09:30	Aquecimento
	Eventual Divisão dos participantes em Grupos (Por Nível de Participante, Matéria, etc.).
09:45	Início do PROCON
	Seção de Perguntas do PROCON: . Determine o Instrutor que responderá. . Palavra dos Instrutores.
11:15	1º Intervalo/Descanso.
11:30	Início do CLINIKATA
	Seção de Perguntas do CLINIKATA (e outras) . Determine o Instrutor que responderá. . Palavra dos Instrutores.
13:00	Relaxamento Final.
	Encerramento da Aula/Treino . Seiza; . Mokuso; . Rei.
Sequência	Seção de Fotos e Filmagem — Sociais.
Sequência	Limpeza do Dojo/Instalações do Evento
13:30	Fim da Jornada.

9. ESTRUTURA

Cada Aula-Treino com um tema diferente, abrangendo a Teoria, o Treinamento das Técnicas e a Aplicação com Parceiros das Técnicas/Táticas.

9.1. Periodicidade

Bimestral. Via de regra, no 2º Sábado dos meses de Janeiro, Março, Maio, Julho, Setembro, Novembro.

9.2. Carga Horária

Quatro horas e trinta minutos.

9.3. Certificação

Nada consta.

10. LOCAIS E DATAS

10.1. 1ª Aula Treino

Local:

R. Domingos de Moraes, 2216 – Vila Mariana, São Paulo – SP.

- Próximo e entre as estações do Metro Santa Cruz e Vila Mariana;
- Veja no mapa, clique no link <https://bit.ly/2kFrj3y>.

Data:

11/05/2019, Sábado.

Horário:

Das 09:00 às 13:30 h. Apresentar-se até às 08:15 h

10.2. Demais Aulas-Treino:

Locais e Datas:

Veja no link <http://escoladekaratedodobrasil.com.br/calendario-mainmenu>.

Horários:

Das 09:00 às 13:30 h. Apresentar-se até às 08:15 h

11. INSCRIÇÕES

11.1. Quantidades de Vagas

30 vagas.

11.2. Valor do Investimento Pessoal

Tipo de Praticante	Inscrição e Pagamento até 03/05/2019 – R\$	Inscrição e Pagamento até 09/05/2019 – R\$
Afiliados e Alunos de Afiliados. (Somente através de seus Instrutores).	120,00	140,00
Não Afiliados	140,00	160,00

Reajustes de Valores

Todos os Valores são passíveis de reajustes pelo INPC.

11.2.1. Bonificação

A cada 5 inscrições, 1 não paga, ou seja, 4 pagas e 1 não paga.

Somente com Inscrição e Pagamento até o dia 03/05/2019.

11.2.2. Forma de Pagamento, Procedimentos para a Inscrição e Documentos

Direta:

Envie solicitação para o e-mail info@escoladekaratedodobrasil.com.br no formato:

- “Nome Completo; e-mail”. Exemplo: Antônio Carlos Zafir; aczafir@hotmail.com;
- ... e Anexe ao e-mail a cópia do “Comprovante de Pagamento”.

No caso de Inscrições de Grupos, proceda da mesma forma listando todos os “Nomes Completos; e-mails” e anexe a cópia do(s) “Comprovante(s) de Pagamento(s).

Conta para Depósito – veja os valores na Tabela acima:

- Caixa Econômica Federal; Ag 0242; Conta: 2012-5; Tipo de Conta: 001; Favorecido: Ennio Vezzuli.

Na própria Academia/Clube:

Inscrição e Pagamento na própria Academia/Clube Afiliado.

Documentos:

Apresente no dia do evento um Documento de Identidade.

12. MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA OS PARTICIPANTES NAS AULAS TREINOS

1. 2 Karate-Gi limpo;
2. Material para anotações (caderno, lápis ou caneta, etc.).

13. MAIS INFORMAÇÕES E “ALTERAÇÕES DE ÚLTIMA HORA”

e-mail: info@escoladekaratedodobrasil.com.br

Site: escoladekaratedodobrasil.com.br

São Paulo, 09 de abril de 2019

Escola de Karate-Do do Brasil
